

S'INSCRIRE AUX **ACTIVITÉS 2025-26**

Inscriptions
pour tous
dès le
3 JUILLET

Reprise des activités
15 SEPTEMBRE

Pour pratiquer une activité,
il faut avoir pris son adhésion et
réglé sa cotisation.

ADHÉSION

Être adhérent, c'est soutenir
et approuver les valeurs que porte
la MJC et le projet associatif.

En adhérant, vous acceptez de
recevoir notre newsletter
électronique une fois par mois,
avec les actualités et rendez-vous !

CARTE D'ADHÉRENT 2025/26

Carte ind. - de 18 ans	10 €
Carte ind. 18 ans et +	20 €
Carte Famille*	40 €

* La carte Famille : les enfants ont
moins de 20 ans (ou 25 si étudiant-s,
sur présentation de justificatif).

COTISATION

	Tarifs 2025-26	
	Reignier	Extérieur
A	29 €	36 €
B	95 €	119 €
C	109 €	137 €
D	132 €	166 €
E	164 €	205 €
F	189 €	237 €
G	197 €	247 €
H	201 €	251 €
I	229 €	286 €
J	240 €	300 €
K	247 €	308 €
L	249 €	311 €
M	277 €	347 €
N	295 €	369 €
O	317 €	398 €
P	337 €	421 €
Q	403 €	525 €

NB Judo et Karaté : frais de licence non compris

Inscription & paiement : en ligne www.mjcreignier.net ou à l'accueil MJC

MODALITÉS PRATIQUES

L'inscription à une activité est annuelle et ne tient pas compte de vos absences.

ADHÉSION l'adhésion est non remboursable. Elle vous permet d'accéder aux activités, de bénéficier du tarif réduit au cinéma et aux spectacles.

TARIF pour participer, vous réglez votre adhésion à la MJC et la cotisation fixée pour l'activité souhaitée. Possibilité de s'inscrire en cours de saison (selon places disponibles). Les tarifs sont adaptés à chaque période.

MODALITÉS DE RÈGLEMENT nous acceptons les espèces, chèques, chèques-vacances et cartes bancaires. Le paiement se fait en une fois, mais un étalement des encaissements est possible (voir avec l'accueil à l'inscription).

SÉANCE D'ESSAI si vous souhaitez une séance d'essai, signalez-le à l'accueil. En effet, certains cours, complets en début d'année, n'offrent pas d'essai. Passée la 1^{ère} séance, il n'est plus possible de fréquenter l'activité sans avoir réglé la cotisation. Dès la seconde, vous ne pouvez plus vous faire rembourser.

ANNULATION D'ACTIVITÉ la MJC se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas le nombre d'inscrits suffisant dès la 2^{ème} semaine d'activités. Cette annulation, du fait de la MJC, donnera lieu à un remboursement.

REMBOURSEMENT pour toute activité, un désistement en cours d'année ne donne pas droit à remboursement sauf cause médicale ou déménagement (un certificat médical ou une attestation de changement de domicile doit être fourni). Quelque soit le cas, l'adhésion n'est pas remboursable.

Pour les sorties et stages, aucun désistement ne donne droit à remboursement. Tous les frais engagés par la MJC restent dus. Nous vous conseillons de souscrire à une assurance personnelle annulation.

RÉDUCTIONS réductions appliquées dès la 2^{ème} activité au même tarif.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ - PROTECTION DES ENFANTS

- accompagner vos enfants jusqu'au lieu d'activité ;
- vous assurer que l'animateur-trice soit présent-e ;
- demander à vos enfants de vous attendre dans les locaux de la MJC ;
- pour les plus petits, aller les chercher dans leur salle d'activité ;
- pour les plus grands, signer et remettre à l'animateur-trice l'autorisation parentale permettant à l'enfant de quitter seul son activité.



416 rue des écoles
74930 Reignier-Ésery

Mardi 15:30 - 19:00
Mercredi 12:30 - 18:30
Jeudi 15:30 - 18:30

04 50 43 41 25

accueil@mjcreignier.net

La MJC c'est aussi :
une vie associative,
un espace famille,
un cinéma,
un projet pour le
lien social de notre
territoire.



www.mjcreignier.net

ADULTES

		Professeur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	TARIF
BIEN-ÊTRE								
PILATES	Spécial débutants			10h-11h				L
	Débutants/Interm.			12h-13h		11h-12h		L
	Débutants/Interm.	Jany Moenne-Loccoz		18h-19h				L
	Intermédiaires			11h-12h	10h-11h			L
	Avancés			19h-20h				L
PILATES DOUX		Jany Moenne-Loccoz				12h-13h		L
PILATES & STRETCHING		Jany Moenne-Loccoz		17h-18h				L
YOGA PILATES		Jany Moenne-Loccoz				13h-14h		L
PILATES	Tous niveaux	Frank Berjont			20h-21h			L
YOGA		Alzée Loyer	19h-20h15			19h30-20h45		M
		Alzée Loyer	20h30-21h45					M
		Carine Fauvain				9h-10h15		M
		- recrutement en cours -					12h15-13h30	M
TAI JI QUAN		Jérôme Camus					19h-20h30	O
SOPHROLOGIE		Susana Lamas	19h-20h					M
LANGUES								
ANGLAIS	Débutants		19h-20h					H
	Intermédiaires	Didier Simonot		19h-20h				H
	Avancés					19h-20h		H
ITALIEN	Super avancés		19h-20h					H
	Débutants	Virna Venturini			19h-20h			H
	Intermédiaires				18h-19h			H
ARTS								
AQUARELLE, PEINTURE, DESSIN		Pascal Robin			18h30-20h30			Q*
IMPROVISATION THÉÂTRALE		Syverine Leroy-Symoëns			19h30-21h			M
ARTS PLASTIQUES	1 sam./mois 14-17h	Virginie Gay-Benbrahim						F*/O*
FITNESS								
CARDIO SCULPT		Philippe Pinget	19h30-20h30					I
CARDIO BOXING		Philippe Pinget				20h-21h		I
CUÎSSES ABDO FESSIERS		Philippe Pinget	20h30-21h30					I
		Florian Audoux		10h-11h				I
RENFORCEMENTS MUSCULAIRES		Philippe Pinget				19h-20h		I
		Christelle Musset					8h30-9h30	I
STEP		Philippe Pinget		20h15-21h15				I
GYM								
STRETCHING		Frank Berjont		11h-12h				I
		Jany Moenne-Loccoz		14h-15h				I
		Philippe Pinget		19h15-20h15				I
GYM DOUCE		Florian Audoux		9h-10h				I
GYM SÉNIORS		Christelle Musset					10h30-11h30	I
SPORTS								
KARATÉ	Tous grades	Salim Benelmaadadi	19h45-20h45				20h15-21h15	O
	Prévoir Licence et attestation médicale		20h45-21h45					O
BADMINTON		Christophe Cormier	19h-20h45	18h30-20h30	20h-22h30		20h45-23h	B
				20h30-22h30				B
DANSES								
DANSE CONTEMPORAINE		Frank Berjont				19h-20h30		P
DANSE ROCK	18x de nov. à avril	J. Koller et G. Gambato		19h30-20h30				C/G
BRAINSTORMING								
SCRABBLE		Geneviève Baud		15h-18h				A
ÉCRITURE PARTAGÉE	Débutants					10h-12h		F
	10 séances/an	Christine de Magny			15h-17h			F
	Salle d'Esery				17h-19h			F
ÉCHECS		Gérard Dominati		17h-18h				H

ENFANTS

		Professeur	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	TARIF
DANSES								
EXPRESSION CORPORELLE DANSÉE	MS				11h-12h			F
	GS				15h45-16h45			F
	CP				16h45-17h45			F
	CE1	Jany Moenne-Loccoz			13h45-14h45			F
	CE2				14h45-15h45			F
	CM1-CM2				12h45-13h45			F
	Collège-Lycée				17h45-18h45			F
	DANSE CONTEMPORAINE	15 ans et +	Frank Berjont				19h-20h30	
DANSE HIP-HOP	6-8 ans			17h-18h				J
	9-11 ans	Yann De Almeida		18h-19h				J
	12-14 ans			19h-20h				J
	15-17 ans			20h-21h				J
ARTS MARTIAUX								
TAEKWONDO	8-12 ans	Philippe Pinget	18h15-19h30					K
	13-17 ans			18h-19h15				K
JUDO	4 ans				14h15-15h			F
	5 ans				16h-17h			J
	6-7 ans	Frédéric Lebrecully			15h-16h			J
	6-7 ans				17h-18h			J
	8-9 ans				18h-19h			J
	10-12 ans				19h-20h			J
KARATÉ	6 ans débutants						17h-17h45	F
	7 ans + Ceint. blanche						17h45-18h30	F
	Ceinture jaune	Salim Benelmaadadi	17h45-18h45					K
	Ceinture orange						18h30-19h15	F
	Ados tous grades		18h45-19h45				19h15-20h15	K
			19h45-20h45				20h15-21h15	K
SPORTS								
BABY GYM	1-3 ans (marcheur + parent)	Christelle Musset		8h45-9h45			9h30-10h30	F
GYM ENFANTS	5-6 ans	Philippe Pinget	17h-18h					F
GYM ENFANTS	3-4 ans				9h-9h45	17h-17h45		E
	5-6 ans	Florian Audoux			10h-11h			F
	7-9 ans				11h-12h	17h45-18h45		F
	10-12 ans				17h-18h			F
TENNIS DE TABLE LOISIRS	9-11 ans	Joël Vallet		17h-18h				D
	12-16 ans			18h-19h				D
PARKOUR	10 ans et +	Jérôme Camus					17h-18h	K
	10 ans et + avancés						18h-19h	K
ARTS								
IMPROVISATION THÉÂTRALE	Parent-Enfant 3-5 ans				15h45-16h30			E
	9-12 ans	Syverine Leroy-Symoëns			16h30-18h			K
	13-16 ans				18h-19h30			K
CIRQUE INITIATION jonglerie & équilibre sur objet	6-7 ans	Sophie Duchêne	17h-18h					F
	8-11 ans		18h-19h					F
ARTS PLASTIQUES	hebdo 7-12 ans	Coraline Goinelli				17h-18h30		N*
	Parent-Enf. 3-9 ans 1 sam./m.	Virginie Gay-Benbrahim						O*
	10-17 ans 1 sam./m.	Virginie Gay-Benbrahim						D*/O*
ORIGAMI 3D / QUILING	6 ans et +	Nathalie Bileau	17h-18h					F*
MANGA BD	10 ans et +	Aurèle / Norekaku		17h30-19h				N*
DESSIN - PEINTURE	7-12 ans	Pascal Robin			17h-18h30			N*
PETITS ARTISTES	15x 18 m.-3 ans + parent	Aurèle / Norekaku		10h-11h				G*
BRAINSTORMING								
ÉCHECS	Tous niveaux 7 ans et +	Gérard Dominati		17h-18h				H

* matériel inclus - **EN JAUNE** activités proposant un tarif spécial Duo (même famille) figurant en second tarif.