



SAISON

ACTIVITÉS
FAMILLE
CULTURE
JEUNESSE

2024-25



La MJC de Reignier-Ésery
organise une offre culturelle
et sociale pour favoriser
l'épanouissement de chacun
et l'entraide entre tous.



SAISON
ACTIVITÉS
FAMILLE
CULTURE
JEUNESSE
2024-25

Le mot de la Présidente

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de la saison 2024-25 de notre maison : les activités régulières pour tous, les moments forts à destination des familles ainsi que les événements et rencontres dont vous pourrez également trouver le détail sur notre site Internet.

Après une première année de « rodage », nous espérons que notre nouvel outil d'adhésion en ligne vous donnera pleinement satisfaction et que vous serez encore plus nombreux à l'adopter.

Nous souhaitons vous voir encore nombreux cette année, que ce soit pour pratiquer une activité ou simplement venir partager un moment d'échange, construire un projet ou plus généralement recréer du lien social. Notre maison est ouverte à tous que vous soyez adhérent ou non.

Toute l'équipe de salariés et bénévoles de la MJC se réjouit de vous retrouver dès le mois de septembre.

Denise Lejeune

L'ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente • Denise Lejeune

Vice-Présidente • Amélie Laverrière

Vice-Président • Bernard Achard

Trésorière • Michelle Billet

Secrétaire • Claudia Sciscio

Vice-Secrétaire • Claudine Devaud

Membres • Daniel Jofresa,

Michel Jullien, Jérôme Watson Koller

PERSONNEL

Direction • Frédéric Le Moal

Espace Famille • Flora Bernard

Secrétariat Accueil • Michèle Brohart

Comptabilité • Sandrine Tissot

VIE ASSOCIATIVE

Découvrez le projet associatif et les modalités pour participer en tant qu'adhérent et bénévole ! --- PAGE 4

FAMILLE

De nombreux rendez-vous : programmation conviviale, cycles autour de la parentalité... --- PAGE 6

CULTURE

Cinéma, spectacle vivant, rencontres d'auteurs et de réalisateurs, sorties culturelles... ! --- PAGE 6

JEUNESSE

Des activités et des stages pour les ados, ainsi qu'une aide aux devoirs et des goûters pour les collégiens. --- PAGE 7

ACTIVITÉS & STAGES

Des activités pour tous, toute l'année, et des stages ponctuels ! --- PAGE 7



Perspective 2024-2025

Dans la continuité de notre projet d'espace de vie sociale, nous allons lancer une grande consultation pour connaître les besoins, les envies de tous les habitants de la communauté de communes Arve & Salève en collaboration avec les élus et techniciens du territoire.

Vous trouverez le lien vers cette enquête sur notre site Internet en scannant le QR code ci-contre.
Nous vous remercions par avance de l'intérêt que vous nous voudrez bien y porter.



VIE ASSOCIATIVE

La MJC est une association loi 1901, gérée par des bénévoles accompagnés de salariés. Elle est ouverte à tous et son projet associatif, en cohérence avec les objectifs de la municipalité, a pour but d'organiser, d'encourager et de coordonner des activités éducatives, sportives, sociales et culturelles, offrant ainsi à chacun la possibilité de développer sa personnalité et de s'épanouir.

Les bénévoles sont au coeur de la vie associative de la MJC. Rejoignez-nous et impliquez-vous dans l'une des commissions ou activités ci-contre, en faisant des propositions, en participant aux choix et à la mise en oeuvre des actions. Faites vous connaître en répondant à l'Appel à candidature sur le site Internet ou à l'accueil de la MJC.



LE PROJET ASSOCIATIF de la MJC

PRÉSERVATION DE
L'ENVIRONNEMENT



LIEN ENTRE
GÉNÉRATIONS

SOLIDARITÉ
ET ENTRAIDE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du CA, composé de 10 bénévoles, ont pour rôle, au travers de leurs décisions, de gérer notre Maison.

LA COMMISSION PROJETS

Veille au bon développement du projet associatif et de l'avancement des actions programmées.

LA COMMISSION CULTURE

Définit et organise des projets de manifestations, sorties, spectacles, conférence, ciné-débat... à destination de publics variés.

LA COMMISSION FAMILLE

Soutient les d'actions existantes et à venir autour de la parentalité, la petite enfance et d'autres tranches d'âges, avec l'animatrice salariée.

LA COMMISSION JEUNESSE

Souhaite développer des espaces dédiés aux jeunes (accueil, écoute, accompagnement, information...).

LA COMMISSION « ESPACE USAGERS »

Développe et anime un espace de vie sociale pour et avec les usagers, visant à créer lien et convivialité entre tous. Participe à l'élaboration du projet social de la MJC.

NOUVEAU



LE CINÉBUS

Animé par des cinéphiles en charge de la programmation et de l'accueil.

LA SECTION KARATÉ

Autour des animateurs Salim et Jean-Pierre, 20 personnes participent à l'organisation d'événements conviviaux et sportifs afin de financer les déplacements des athlètes.

LA SECTION BADMINTON

Pas d'animateur rémunéré pour cette activité bad' qui vit grâce au bénévolat de quelques membres.

LE SCRABBLE

Cette activité menée par Geneviève, permet à ces passionné(e)s des mots de se retrouver chaque semaine.

LA DANSE ROCK

Jérôme et Graziella animent bénévolement cette activité. Ils accueillent les débutants comme les plus avancés.



FAMILLE

L'Espace Famille de la MJC propose des rendez-vous réguliers et des actions ponctuelles, à vivre en famille ou pour vous accompagner dans votre parentalité.

La Parent(-)aise

Lieu d'Accueil Parent-Enfant (0-4 ans) LAPE, **lundi, mardi & vendredi 9h15-11h15**. Adhésion 40 € /an
La Parent(-)aise est une pause dans le quotidien, l'occasion de changer de cadre et de profiter d'un moment de qualité en famille. C'est aussi idéal pour se rencontrer, échanger, aussi bien pour les enfants que pour les parents !

Le Café des Parents

Un jeudi/mois de 9h30 à 11h - Gratuit, sur inscription
Venez échanger avec d'autres parents sur des sujets qui vous questionnent, accompagnés par une psychologue de l'Ecole des Parents 74, Marie Hakim.

Premières dates 24/25 : 19/09, 17/10, 14/11 et 12/12.



Café des Parents d'Ados

Un jeudi/trim. 18h à 20h - Gratuit, sur inscription
Les enfants grandissent, les relations évoluent, de nouvelles situations apparaissent... Comment s'y retrouver ? Venez parler avec d'autres parents et une psychothérapeute de l'Ecole des Parents 74, Denise Dulliand.

Premières dates 24/25 : 24/09 et 26/11.

CULTURE

Le Spectacle vivant

La MJC programme des soirées Théâtre et des spectacles Jeune Public.
Programme annoncé au fil de la saison.



Le Cinéma

Les séances sont programmées par Cinébus toute l'année dans la salle de cinéma « le 35 ».
Séances les mercredis et vendredis à 20h30.
Séances Jeune public un mercredi sur deux à 17h.
Séances pour les aînés un jeudi par mois.

Ce programme est étoffé par des séances spéciales proposées au fil de la saison : débats, rencontres...
Ouverture de saison : Ciné Plein-Air le 31 août 2024

Tarifs : 5,50 € / adh. 4,50 € / - 25 ans, Pôle Emploi 3,50 €

Les Sorties

La MJC organise des sorties-découvertes et culturelles au fil de l'année (marché de Noël de Montreux, Évian, la Gruyère, Chambéry, le Fort des Rousses, Italie...).

JEUNESSE

Aide aux devoirs

Chaque année, des bénévoles de la MJC s'engagent et accompagnent des collégiens pour l'aide aux devoirs, en partenariat avec le Collège de la Pierre aux Fées.

Une information spécifique est diffusée au mois d'octobre via le collège et sur notre site Internet.
Gratuit, sur inscription.

Goûter des Collégiens

Un mardi/bimestre à 16h
Gratuit, sans inscription

Tous les 2 mois, la MJC ouvre ses portes aux collégiens pour offrir un goûter et une activité ludique et collective : battle *Just dance*, *fun party* avec jeux de société... l'occasion de partager un moment convivial avec ses copains à deux pas du collège.



**GRANDS
RDV**

**Une Semaine en Famille >
vacances de février 2025**

Fête du Jeu > mai 2025

ACTIVITÉS & STAGES

Activités

Une offre d'activités variées est organisée par la MJC pour tous les publics : petite enfance, enfants, ados, adultes, seniors... ainsi que des formules à partager en famille.

Stages

Des stages ponctuels, programmés le samedi matin ou pendant les vacances scolaires, complètent l'offre des activités hebdomadaires. Vous pourrez découvrir ou approfondir une discipline : **manga, tennis de table, hip-hop, origami, cirque...** À suivre au fil de l'année !



**Toute la prog' de la MJC
est consultable en ligne :
> facebook
> www.mjcreignier.net**



ACTIVITÉS 2024-25

guide pratique

Inscriptions pour tous
dès le 4 juillet 2024

Reprise des activités
le 16 septembre 2024

Inscription & paiement
en ligne sur www.mjcreignier.net
ou à l'accueil de la MJC

ADHÉRER À LA MJC

Être adhérent, c'est soutenir
et approuver les valeurs que
porte la MJC et le projet associatif.

Pour pratiquer une activité,
il faut avoir pris son adhésion
et réglé sa cotisation.

CARTE D'ADHÉRENT 2024/25

Carte ind. - de 18 ans	10 €
Carte ind. 18 ans et +	20 €
Carte Famille*	40 €

* La carte Famille : les enfants ont
moins de 20 ans (ou 25 si étudiant-s,
sur présentation de justificatif).

L'adhésion est non remboursable.
Elle vous permet d'accéder aux
activités, de bénéficier du tarif réduit
au cinéma et aux spectacles.

En adhérent, vous acceptez de
recevoir notre newsletter
électronique une fois par mois,
avec les actualités et rdv !

MODALITÉS PRATIQUES

L'inscription à une activité est annuelle et ne tient pas compte de vos absences.

Tarifs pour participer, vous réglez votre adhésion à la MJC et la cotisation fixée pour l'activité souhaitée. **Possibilité de s'inscrire en cours de saison (selon places disponibles). Les tarifs sont adaptés à chaque période.**

Modalités de règlement nous acceptons les espèces, chèques, chèques-vacances et cartes bancaires. Le paiement se fait en une fois, mais un étalement des encaissements est possible (voir avec l'accueil à l'inscription).

Séance d'essai si vous souhaitez une séance d'essai, signalez-le à l'accueil. En effet, certains cours, complets en début d'année, n'offrent pas d'essai. Passée la 1^{ère} séance, il n'est plus possible de fréquenter l'activité sans avoir réglé la cotisation. Dès la seconde, vous ne pouvez plus vous faire rembourser.

Annulation d'activité la MJC se réserve le droit d'annuler une activité n'ayant pas le nombre d'inscrits suffisant dès la 2^{ème} semaine d'activités. Cette annulation, du fait de la MJC, donnera lieu à un remboursement.

Remboursement pour toute activité, un désistement en cours d'année ne donne pas droit à remboursement sauf cause médicale ou déménagement (un certificat médical ou une attestation de changement de domicile doit être fourni). Quelque soit le cas, l'adhésion n'est pas remboursable.

Pour les sorties et stages, aucun désistement ne donne droit à remboursement. Tous les frais engagés par la MJC restent dus. Nous vous conseillons de souscrire à une assurance personnelle annulation.

Réductions réductions appliquées dès la 2^{ème} activité au même tarif.

COTISATIONS ACTIVITÉS

	Reignier	Extérieur	I	275 €	343 €
A	131 €	164 €	J	281 €	351 €
B	163 €	203 €	K	314 €	394 €
C	187 €	235 €	L	334 €	417 €
D	199 €	249 €	M	383 €	478 €
E	227 €	283 €	N	28 €	34 €
F	238 €	297 €	O	60 €	75 €
G	244 €	305 €	P	94 €	118 €
H	246 €	308 €	Q	108 €	136 €

HORAIRES & TARIFS

**ACTIVITÉS ENFANTS
& ADOS**

--- PAGE 10

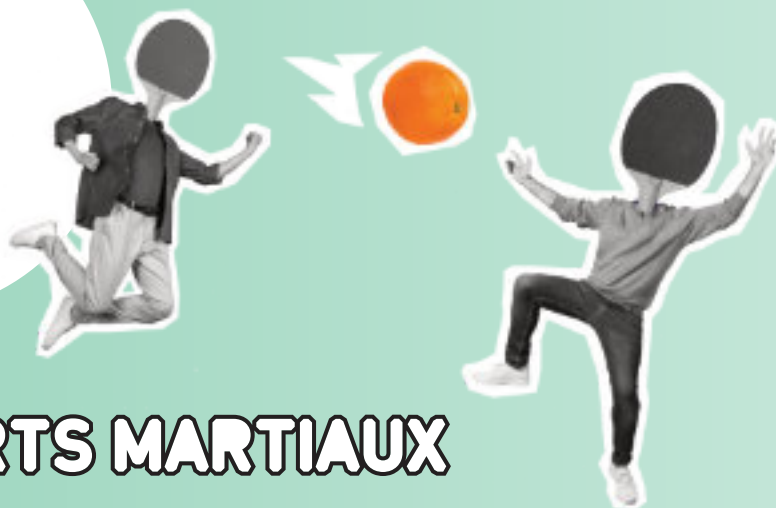
PLANNING HEBDO

--- PAGE 12

ACTIVITÉS ADULTES

--- PAGE 13

ACTIVITÉS ENFANTS ADOS



DANSES

EXPRESSION CORPORELLE DANSEE avec Jany Moenne-Loccoz

MERCREDI
// Moyenne section : 11h - 12h
// CM1-CM2 : 12h45 - 13h45
// CE1 : 13h45 - 14h45
// CE2 : 14h45 - 15h45
// Grande section : 15h45 - 16h45
// CP : 16h45 - 17h45
// Collège - Lycée : 17h45 - 18h45
Tarif C

DANSE CONTEMPORAINE

avec Franck Berjont

JEUDI // 15 ans et + : 19h - 20h30
Tarif G

DANSE HIP-HOP

avec Yann De Almedia

MARDI
// 6 - 8 ans : 17h - 18h
// 9 - 11 ans : 18h - 19h
// 12 - 14 ans : 19h - 20h
// 15 - 17 ans : 20h - 21h
Tarif F



ARTS MARTIAUX

ESCRIME avec Victor Ebrahimi partenariat Annemasse Club Escrime

MERCREDI
// Initiation 5 - 7 ans : 13h30 - 14h30
// Initiation 8 - 12 ans : 14h30 - 15h30
Tarif C

TAEKWONDO avec Philippe Pinget

LUNDI // 8 - 12 ans : 18h15 - 19h30
MARDI // 13 - 17 ans : 18h - 19h15
Tarif G

JUDO avec Frédéric Lebreuilly

MERCREDI
// 4 ans : 14h15 - 15h
// 5 ans : 16h - 17h
// 6 - 7 ans : 15h - 16h
// 6 - 7 ans : 17h - 18h
// 8 - 9 ans : 18h - 19h
// 10 - 12 ans : 19h - 20h
Tarifs C (45 min.) et F (1h)
+ Licence
Questionnaire et attestation médicale.

KARATÉ avec Salim Benelmaadadi

LUNDI
// 7 ans + ceint. blanches : 17h - 17h45
// Ceinture jaune : 17h45 - 18h45
// Orange à bleue : 18h45 - 19h45
// Ados tous grades : 19h45 - 20h45
VENDREDI
// 6 ans débutants : 17h - 17h45
// 7 ans + c. blanches : 17h45 - 18h30
// Ceinture jaune : 18h30 - 19h15
// Orange à bleue : 19h15 - 20h15
// Ados tous grades : 20h15 - 21h15
Tarifs C (45 min.) et F (1h)
+ Licence + Certificat médical

SPORTS

BABY GYM

avec Christelle Musset

En présence des parents
Pour les enfants marcheurs
MARDI // 1 - 3 ans : 8h45 - 9h45
VENDREDI // 1 - 3 ans : 9h30 - 10h30
Tarif C

EN
FAMILLE

GYM ENFANTS

avec Philippe Pinget

LUNDI // 5 - 6 ans : 17h - 18h
Tarif C

avec Florian Audoux

MARDI // 10 - 12 ans : 17h - 18h
MERCREDI // 3 - 4 ans : 9h - 9h45
MERCREDI // 5 - 6 ans : 10h - 11h
MERCREDI // 7 - 9 ans : 11h - 12h
JEUDI // 3 - 4 ans : 17h - 17h45
JEUDI // 7 - 9 ans : 17h45 - 18h45
Tarifs B (45 min.) et C (1h)

TENNIS DE TABLE LOISIRS

avec Joël Vallet

MARDI // 9 - 11 ans : 17h - 18h
MARDI // 12 - 16 ans : 18h - 19h
Tarif A

PARKOUR

avec Jérôme Camus

VENDREDI // 10 ans et + : 17h - 18h
Tarif G

NOUVEAU

ARTS

IMPROVISATION THÉÂTRALE

avec Syverine Leroy-Symoëns

MERCREDI
// Parent-Enfant 3 - 5 ans : 16h - 17h
Tarif C
// 9 - 12 ans : 17h - 18h
Tarif F
// 13 - 16 ans : 18h - 19h30
Tarif G

EN
FAMILLE

CIRQUE INITIATION jonglerie & équilibre sur objet avec Sophie Duchêne

LUNDI // 6 - 7 ans : 17h - 18h
LUNDI // 8 - 11 ans : 18h - 19h
Tarif C

ARTS PLASTIQUES

avec Coraline Golinelli

JEUDI 7 - 12 ans : 17h - 18h30
Tarif J (matériel inclus)

avec Virginie Gay-Benbrahim

UN SAMEDI PAR MOIS
Parent-Enfant 3 - 9 ans : 10h30 - 12h
Tarif A (matériel inclus)
Jeune 10-17 ans : 14h - 17h
Tarif A (matériel inclus)
Duo même famille : tarif K (mat. inclus)
Première séance le 28/09/24.

EN
FAMILLE

ORIGAMI 3D / QUILING

avec Nathalie Biteau

LUNDI // 6 ans et + : 17h - 18h
Tarif C (matériel inclus)

MANGA BD

avec Aurélie / Norekaku

MARDI // 10 ans et + : 17h30 - 19h30
Tarif J

DESSIN - PEINTURE

avec Pascal Robin

MERCREDI // 7 - 12 ANS : 17h - 18h30
Tarif J (matériel inclus)

PETITS ARTISTES

avec Aurélie / Norekaku

MARDI
Parent-Enfant 18 m. - 3 ans : 10h - 11h
12 séances du 11/03 au 10/06/25
Tarif C (matériel inclus)

NOUVEAU

EN
FAMILLE

BRAIN STORMING

ÉCHECS avec Gérard Dominati

MARDI // Tous niveaux 7 ans et + :
17h - 18h - Tarif D

ATELIER DE FABRICATION NUMÉRIQUE

avec Maurice Muccioli

LUNDI // 14 ans et + : 18h15 - 19h30
15 séances - Tarif Q
Première séance le 23/09/24.

NOUVEAU



PLANNING HEBDO
ENFANTS

		LU	MA	ME	JE	VE
ARTS	CIRQUE INITIATION	●	○	○	○	○
	IMPROVISATION THÉÂTRALE	○	○	●	○	○
	ORIGAMI 3D	●	○	○	○	○
	ARTS PLASTIQUES	○	○	○	●	○
	DESSIN PEINTURE	○	○	●	○	○
	MANGA BD	○	●	○	○	○
DANSES	PETITS ARTISTES	○	●	○	○	○
	EXPRESSION CORPORELLE	○	○	●	○	○
	DANSE HIP-HOP	○	●	○	○	○
	DANSE CONTEMPORAINE	○	○	○	●	○
SPORTS	GYMNASTIQUE	●	●	●	●	●
	TENNIS DE TABLE	○	●	○	○	○
	PARKOUR	○	○	○	○	●
ARTS MARTIAUX	JUDO	○	○	●	○	○
	KARATÉ	●	○	○	○	●
	TAEKWONDO	●	●	○	○	○
BRAIN.	ESCRIME	○	○	●	○	○
	ÉCHECS	○	●	○	○	○
NUMÉRIQUE	ATELIER DE FABRICATION	●	○	○	○	○

- Consignes de sécurité - protection des enfants
- accompagner vos enfants jusqu'au lieu d'activité ;
 - vous assurer que l'animateur-trice soit présent-e ;
 - demander à vos enfants de vous attendre dans les locaux de la MJC ;
 - pour les plus petits, aller les chercher dans leur salle d'activité ;
 - pour les plus grands, signer et remettre à l'animateur-trice l'autorisation parentale permettant à l'enfant de quitter seul son activité.

PLANNING
HEBDO

PLANNING HEBDO
ADULTES

		LU	MA	ME	JE	VE
LANGUES	ANGLAIS	●	●	○	●	○
	ITALIEN	●	○	●	○	○
ARTS	AQUARELLE	○	○	●	○	○
	IMPROVISATION THÉÂTRALE	○	○	●	○	○
	DANSE CONTEMPORAINE	○	○	○	●	○
DANSES	DANSE ROCK	○	●	○	○	○
	DANSE FUNKY STYLE	○	○	●	○	○
	CARDIOSCULPT	●	○	○	○	○
	CARDIOBOXING	○	○	○	●	○
FITNESS	CUISSES ABDOS FESSIERS	●	●	○	○	○
	RENFORC. MUSCULAIRES	○	○	○	●	●
	STEP	○	●	○	○	○
SPORTS	KARATÉ	●	○	○	○	●
	BADMINTON	●	●	●	○	●
	PILATES	○	●	●	●	○
BIEN-ÊTRE	PILATES STRETCHING	○	●	○	○	○
	YOGA	●	○	○	●	●
	SOPHROLOGIE	●	○	○	○	○
GYM	TAI JI QUAN	●	○	○	●	○
	STRETCHING	○	●	○	○	○
	GYM DOUCE	○	●	○	○	○
	GYM SENIORS	○	○	○	○	●
BRAIN STORMING	SCRABBLE	○	●	○	○	○
	REMUE MÉNINGES	○	○	○	●	○
	ÉCHECS	○	●	○	○	○
	ÉCRITURE PARTAGÉE	○	○	●	○	○
NUMÉRIQUE	ESPACE D'ÉCHANGE NUM.	●	○	○	○	○
	ATELIER DE FABRICATION	●	○	○	○	○

ACTIVITÉS
ADULTES

BIEN - ÊTRE

PILATES

1 activité Pilates, Tarif H
avec Jany Moenne-Loccoz
MARDI
// Spécial débutants : 10h - 11h
// Débutants/Interm. : 12h - 13h
// Débutants/Interm. : 18h - 19h
// Intermédiaires : 11h - 12h
// Avancés : 19h - 20h
MERCREDI // Interm. : 10h - 11h
JEUDI // Déb./Interm. : 11h - 12h
avec Franck Berjont
MERCREDI // Tous niveaux : 20h - 21h

PILATES DOUX

avec Jany Moenne-Loccoz
JEUDI 12h - 13h

PILATES & STRETCHING

avec Jany Moenne-Loccoz
MARDI 17h - 18h

YOGA

1 activité Yoga, Tarif I
LUNDI // 19h - 20h15
LUNDI // 20h30 - 21h45
JEUDI // 19h30 - 20h45
VENDREDI // 12h15 - 13h30
avec Carine Fauvain
JEUDI // 9h - 10h15

TAI JI QUAN

avec Jérôme Camus
LUNDI 11h - 12h30
JEUDI 18h30 - 20h
Tarif K

SOPHROLOGIE

avec Susana Lamas
LUNDI 19h - 20h
Tarif I

NOUVEAU

LANGUES

ANGLAIS avec Didier Simonot

LUNDI Débutants : 19h - 20h
MARDI Intermédiaires : 19h - 20h
JEUDI Avancés : 19h - 20h
Tarif D

ITALIEN avec Virna Venturini

LUNDI Super avancés : 19h - 20h
MERCREDI
// Débutants : 19h - 20h
// Intermédiaires : 18h - 19h
Tarif D



ARTS

AQUARELLE, PEINTURE, DESSIN

avec **Pascal Robin**
MERCREDI 18h30 - 20h30
Tarif M

ARTS PLASTIQUES

avec **Virginie Gay-Benbrahim**
UN SAMEDI PAR MOIS 14h - 17h
Tarif C (matériel inclus)
Duo même famille : tarif K (mat. inclus)
Première séance le 28/09/24.

IMPROVISATION THÉÂTRALE

avec **Syverine Leroy-Symoëns**
MERCREDI 19h30 - 21h
Tarif I

NUMÉRIQUE

ESPACE D'ÉCHANGE NUMÉRIQUE

avec **Maurice Muccioli**
LUNDI 18h15 - 19h30
15 séances, Tarif P
Première séance le 16/09/24.



ATELIER DE FABRICATION NUMÉRIQUE

avec **Maurice Muccioli**
LUNDI 18h15 - 19h30
15 séances, Tarif Q
Duo Ado-Adulte même famille : tarif C
Première séance le 23/09/24.

FITNESS

1 activité Fitness, Tarif E

CARDIO avec **Philippe Pinget**
• **SCULPT** LUNDI 19h30 - 20h30
• **BOXING** JEUDI 20h - 21h

CUISSES ABDOS FESSIERS

avec **Philippe Pinget**
LUNDI 20h30 - 21h30

avec **Florian Audoux**
MARDI 10h - 11h

RENFORCEMENTS MUSCULAIRES

JEUDI 9h - 10h

avec **Philippe Pinget**
JEUDI 19h - 20h

avec **Christelle Musset**
VENDREDI 8h30 - 9h30

STEP

avec **Philippe Pinget**
MARDI 20h15 - 21h15



GYM

1 activité Gym, Tarif E

STRETCHING

avec **Franck Berjont**
MARDI 11h - 12h

avec **Jany Moenne-Loccoz**
MARDI 14h - 15h

avec **Philippe Pinget**
MARDI 19h15 - 20h15

GYM DOUCE

avec **Florian Audoux**
MARDI 9h - 10h

GYM SENIORS

avec **Christelle Musset**
VENDREDI 10h30 - 11h30
Fournir un certificat médical

SPORTS

KARATÉ avec **Salim Benelmaadadi**

LUNDI
// Tous grades : 19h45 - 20h45
// Ceintures noires : 20h45 - 21h45
VENDREDI
Tous grades : 20h15 - 21h15
Tarif K (pour 1 cours)
+ Licence + certificat médical

BADMINTON

avec **Christophe Cormier**
LUNDI 19h - 20h45
MARDI // 18h30 - 20h30
MARDI // 20h30 - 22h30
MERCREDI 20h - 22h30
VENDREDI 20h45 - 23h
Tarif P



BRAINSTORMING

SCRABBLE

avec **Geneviève Baud**
MARDI 15h - 18h
Tarif N

REMUE-MÉNINGES

avec **Valérie Lebeau**
JEUDI 14h - 15h
Tarif D

ATELIER D'ÉCRITURE PARTAGÉE avec **Christine de Magny**

MERCREDI - 10 séances, Salle d'Ésery
// Niveau 1 Débutants : 15h - 17h
// Niveau 2 Avancés : 17h - 19h
Tarif C. Première séance le 18/09/24.

ÉCHECS avec **Gérard Dominati**

MARDI // Tous niveaux : 17h - 18h
Tarif D

DANSES

DANSE CONTEMPORAINE

avec **Franck Berjont**
JEUDI 19h - 20h30
Tarif L

DANSE FUNKY STYLE

avec **Amélie Locksy**
MERCREDI 19h - 20h30
Tarif I



DANSE ROCK

avec **Jérôme Koller**
et **Graziella Gambato**
MARDI 19h30 - 20h30
Débutants 10 séances (24/09 au 10/12)
Avancés 10 séances (18/03 au 03/06)
Individuel, tarif O - Duo, tarif Q





**416 rue des écoles
74930 Reignier-Esery**



**Mardi 15:30 - 19:00
Mercredi 12:30 - 18:30
Jeudi 15:30 - 18:30**



04 50 43 41 25



accueil@mjcregnier.net

**REIGNIER
ESERY**

**haute
savoie**
le Département



**AOD
MJC
SAVOIE**



FDVA
FONDS POUR LE
DEVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE



REAAP74
Réseau d'Écoles, d'Associations
et d'Accompagnement des Parents

www.mjcreignier.net