



DÉVELOPPEMENT
DURABLE

JEUNESSE



INTERGÉNÉRATIONS



Projet associatif 2022-2025

SOLIDARITÉ



LIEN SOCIAL



Projet Associatif MJC Reignier-Esery

1. Un projet associatif, pourquoi ?

Un projet associatif est un outil de pilotage de l'action d'une association, il s'agit d'explicitier ce que la MJC compte faire, pourquoi et de quelle manière. Ainsi, dans ce document la MJC rend explicite :

- Son état des lieux, qui porte à la fois sur une dimension interne et à la fois sur sa place dans l'écosystème dans lequel elle intervient ;
- La vision de la MJC, c'est-à-dire la société de demain à laquelle la MJC souhaite contribuer, les transformations qu'elle souhaite voir se réaliser ;
- Un plan d'action, la manière de conduire ce changement, car une vision sans action n'est qu'un rêve.

Ce travail de réflexion et de production a été mené en associant les bénévoles et les salariés, tout en consultant les adhérents de l'association. Nous sommes ici face à une démarche partagée qui a pris plusieurs mois avant d'aboutir. C'est dans le temps que nous avons pris pour avancer collectivement que nous puissions la plus grande des forces et la plus importante des légitimités.

2. La MJC aujourd'hui

Ce travail d'état des lieux a été mené à la fois en interne (avec les bénévoles et les salariés) et à la fois auprès des adhérents/usagers. Un groupe moteur désigné par le collectif s'est chargé du travail d'enquête et de synthèse des résultats ci-dessous. La méthode employée est celle de la matrice FOAR permettant d'esquisser les changements souhaités.

Nos Forces	Les Opportunités
<ul style="list-style-type: none"> • Des salariés compétents et motivés, un accueil avenant, des bénévoles actifs et motivés, un CA performant • De nombreux adhérents fidèles de tout âge. • Un lieu d'accueil intergénérationnel • De activités variées de qualité encadrées par de animateurs compétents • Un secteur famille actif avec un espace dédié et des propositions d'activités variées (ex Parentaise) • Une salle de cinéma • Implantation géographique centrale • Une structure à taille humaine avec de l'expérience • Une programmation culturelle 	<ul style="list-style-type: none"> • A proximité des autres structures de la commune : écoles, collège, médiathèque, centre de loisirs, ... Partenariat possible avec résidence seniors et crèches • Partenariat avec le CCAS, les autres MJC du territoire. • Une équipe municipale à l'écoute, une Communauté de Communes ouverte à la discussion • Proche d'espaces naturels et d'espaces verts • La salle de cinéma • Située dans une commune à taille humaine, petite ville à la campagne • Tissu associatif dynamique • De nouveaux équipements sportifs et culturels en perspectives. • La dynamique écoresponsable du territoire
Nos Aspirations	Les Résultats à obtenir
<p>Nos aspirations sont ce que nous souhaitons comme société, voir notre Vision</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Plus d'actions pour favoriser le lien et la solidarité, l'envie d'être ensemble, le lien intergénérationnel et la mobilisation des adhérents • Renforcer les échanges salariés et bénévoles • Tarifs adaptés • Création de lieux de rencontre plus conviviaux ouverts dans et hors les murs • Renforcer l'offre culturelle • Donner une place à la jeunesse (espace jeunesse, soutien scolaire, ...) et mobiliser les jeunes pour les rendre acteurs • Stages, animations favorisant le lien intergénérationnel, sorties découvertes en famille • Renforcer la visibilité de l'Espace Famille • Renforcer le lien avec les autres associations locales • MJC plus verte dans une commune plus verte : plus d'espace verts, parking à vélo

3. La vision de la MJC

Une vision est une projection à très long terme de la société souhaitée. Cette vision aide à structurer les actions, à fixer un cap vers lequel naviguer. Il n'est pas un objectif au sens de la méthodologie de projet, mais une aspiration commune. La vision doit être lue avec modestie, nous ne prétendons pas y arriver seuls, mais nous souhaitons y contribuer en nous inscrivant dans une démarche portée par l'ensemble des acteurs de notre territoire.

Notre vision

La MJC souhaite un territoire en harmonie avec la nature, où les différentes générations contribuent ensemble au progrès collectif. Les réseaux de solidarité et d'entraide sont devenus la norme et des actions collectives se développent. Ainsi l'ensemble de la population peut accéder et contribuer à la vie culturelle et associative. Les adhérents ont envie d'être partie prenante de la vie de la maison.

Dans une atmosphère familiale, la MJC permet à la jeunesse de se reconnecter avec la nature et le vivant. Elle élargit les activités, les missions et les rencontres à l'extérieur du bâtiment. Les associations des aînés se mélangent avec la jeunesse pour retrouver le lien intergénérationnel.

La MJC est un lieu ouvert, elle s'appuie sur la culture comme vecteur de lien social et proposera des services aux habitants et des engagements collectifs et citoyens.

Ainsi le projet associatif de la MJC se construit autour de trois axes :

- *La préservation de l'environnement pour les générations futures*
- *La solidarité et l'entraide comme facteur de cohésion.*
- *Le lien entre générations, en bénéficiant de l'expérience des aînés et de la capacité d'innovation de la jeunesse.*

4. Le plan d'action

Pour paraphraser Joel Barker :

Une vision sans action n'est qu'un rêve, une action sans vision est un passe-temps.

Voilà pourquoi nous allons articuler notre vision et ses trois axes avec nos secteurs d'activité. Loin de l'idée de vouloir fournir un catalogue d'actions, voici un tableau synthétique explicitant cette transversalité.

Sommaire des Actions	Écologie	Solidarité	Intergénérationnel
La jeunesse			
Création d'un espace d'accueil libre et accompagnement de projets			
Valorisation des jeunes dans les sections			
Création d'un Point Info Jeunesse			
Mise en place d'un accueil avec aide aux devoirs			
Lien intergénérationnel			
Activités intergénérationnelles régulières ou ponctuelles			
Action sociale			
Tarifcation adaptée			
Évènements solidaires			
Engagement des adhérents, bénévoles et salariés			
Intégration des bénévoles et lien avec les salariés			
Créer un lieu de vie et d'accueil plus agréable et convivial.			
Renforcer les liens sur le territoire			
Renforcer les liens avec les associations du territoire			
La mise en réseau avec les autres MJC et structures similaires			
Partenariat avec les autres structures du territoire			
La Culture			
Magnifier la programmation culturelle			
Magnifier les artistes dans la ville			
Sorties culturelles familles			
Cinébus : Ciné Court			
Cinébus : Ciné débat			
La Famille			
Ateliers périnatalité			
Atelier Parent/enfant « Les émotions »			
Café des Parents			
Café des parents et ados			
« Boîte à outils » pour les familles			
Temps de jeu			
Mercredis créatifs en famille			
La Parent(-)aise			

5. Les actions en détail

La jeunesse

Axes : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Mise en place d'un accueil avec aide aux devoirs	
Objectif spécifique : Permettre aux collégiens d'obtenir de l'aide gratuitement et soulager les familles dans l'accompagnement à la scolarité de leurs enfants.	
Quoi ?	Tout l'enjeu de cette action repose dans la capacité à recruter deux types de générations pour permettre, dans un cadre bénévole, un accompagnement qualitatif des jeunes : <ul style="list-style-type: none">- Des étudiants voulant devenir professeurs- Des professeurs à la retraite
Qui ?	La MJC sera porteuse de ce projet destiné aux enfants du CP à la 3 ^{ème} . Ces temps seront encadrés par des bénévoles sélectionnés sous la coordination de l'animateur jeunes.
Où ?	Cet accueil se fera dans une salle de la MJC où des ordinateurs avec une connexion internet seront accessibles.
Comment ?	Cet accueil se fera sur inscription préalable. Il sera destiné à un groupe restreint afin de garantir la qualité de l'encadrement. Un bénévole par soir d'ouverture avec roulement possible si plusieurs bénévoles sont disponibles. Un planning sera établi au mois en interne. Si l'accueil ouvre plusieurs fois par semaine, chaque famille ne pourra bénéficier de cette aide qu'une fois par semaine afin de permettre un accès possible au plus grand nombre.
Quand ?	A partir de la rentrée 2022 au plus tard, en prévoyant 2 accueils par semaine au démarrage. Des sessions thématiques pourraient être proposées durant les vacances scolaires avec l'aide de professeurs disponibles pendant cette période.
Ressources	Au moins 300€ d'investissement en matériel et communication

Axes : Écologie -Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Création d'un espace d'accueil libre et accompagnement de projets	
Objectif spécifique : Permettre aux jeunes de se rencontrer dans un espace qui leur ressemble. Permettre à la MJC de rencontrer les jeunes du territoire, d'être à leur écoute et de les accompagner dans leurs démarches, leurs projets, leurs besoins et leurs envies	
Quoi ?	Il s'agit ici de créer un espace de vie à destination des jeunes afin de redonner du sens à ce que doit être une MJC ancrée sur son territoire. La volonté est de créer un espace ouvert où les jeunes se sentent écoutés et pleinement acteurs des temps qui leur sont proposés. Néanmoins, cet espace a également vocation à devenir un espace d'innovation où les jeunes pourront profiter, s'enrichir, découvrir sur des thèmes variés.
Qui ?	La MJC à travers la présence d'un animateur jeunes mais pas seulement. Il sera intéressant les jeunes en leur proposant pourquoi pas des temps autonomes. En outre, cet accueil pourra faire l'objet de la mise en place d'une mission dans le cadre du service civique.
Où ?	Il faudra réfléchir à un espace central, la MJC semble donc pertinente car elle bénéficie d'un positionnement optimal à proximité du collège et du lycée JA. Pour autant, il pourra également pertinent d'envisager un espace parallèle, itinérant, pour pouvoir aller rencontrer le public, hors les murs.
Comment ?	Une fois l'espace fixe déterminé, l'animateur jeunes devra en premier lieu aller chercher les jeunes là où ils sont, à commencer par les établissements scolaires alentour afin de communiquer sur la présence de cet accueil nouvellement rouvert et leur donner l'opportunité de se l'approprier. Pour ne pas être redondant/concurrent avec l'accueil proposé par la municipalité, ce lieu sera ouvert en priorité, en soirée après les cours.
Quand ?	L'ouverture devra se faire à la rentrée. Des actions ciblées pourront être envisagées plus tôt en ayant recours aux volontaires du service civique.
Ressources	Des dépenses en matériel seront à envisager pour aménager le local dédié et le meubler. Le poste de l'animateur sera à réfléchir avec l'aide de subventions municipales et/ou intercommunales mais aussi avec l'aide du FONJEP Les actions de la jeunesse pourront bénéficier du dispositif service civique.

Axes : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Valorisation des jeunes dans les sections	
Objectif spécifique : Rencontrer les jeunes, les valoriser, les faire se rencontrer notamment dans l'interdisciplinarité	
Quoi ?	Mettre à profit les ressources de la MJC à travers ses techniciens d'activités pour cibler des jeunes volontaires à la création d'actions.
Qui ?	La MJC avec ses techniciens et/ou l'animateur jeunes en direction de tous les jeunes qui fréquentent les activités régulières.
Où ?	A définir en fonction des actions choisies et menées.
Comment ?	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Création d'un temps de rencontre auprès des techniciens afin de leur présenter les intentions de la maison à destination de la jeunesse ▪ Écouter les propositions des professeurs ▪ Proposer les idées validées dans les cours ▪ Recenser les projets proposés, les étudier dans leur faisabilité et accompagner leur mise en place.
Quand ?	Créer une première session à la rentrée 2022
Ressources	<p>Nos techniciens d'activités Nos jeunes qui fréquentent les cours Le chiffrage éventuel sera à construire au fil des projets.</p>

Axes : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Création d'un Point Info Jeunesse	
Objectif spécifique : Offrir un service de proximité pour informer les jeunes. Répondre à un besoin de territoire et créer un espace de rencontres dédié aux jeunes	
Quoi ?	Nous souhaitons la création d'un PIJ labellisé via un espace d'accueil et d'échanges. Les jeunes pourront y trouver des ressources utiles à leurs besoins et leur avenir sur des thèmes divers (scolarité, vie professionnelle, projets accompagnés, mobilité, etc.)
Qui ?	La MJC serait porteuse du projet avec l'aide d'un professionnel dédié. Il s'adresse aux jeunes de 11 à 25 ans et à leurs familles. L'appui du réseau CRIJ / IJ mais également celui de tout acteur de tout âge compétent sont indispensables à la réussite de ce projet.
Où ?	Il serait intéressant de réfléchir à un accueil non fixe pour répondre à deux problématiques évidentes : <ul style="list-style-type: none"> - La difficile mobilité du public ciblé - Le manque de disponibilités de salles sur la MJC Ainsi, un accueil mobile comme un bus ou un camping-car serait une solution originale et pertinente.
Comment ?	Historiquement, le poste d'animateur jeunes est financé par subvention municipale. La réflexion d'équipe nous pousse à envisager d'autres solutions comme le possible recours à des jeunes adultes volontaires dans le cadre du SNU pour faire un état des lieux des besoins du public à très court terme. Ensuite, cibler les espaces opportuns pour installer le PIJ et sur quelle temporalité.
Quand ?	Il serait idéal qu'une ébauche de PIJ soit opérationnelle à l'horizon de l'année 2023
Ressources	Cette action relève avant tout d'un investissement en personnel et en moyens humains par l'embauche d'un animateur jeune au sein de la maison.

▪ **Lien intergénérationnel**

Axe : Intergénérationnel	
Titre de l'action : Activités intergénérationnelles régulières ou ponctuelles	
Objectif spécifique : Renforcer les liens intergénérationnels au sein de la MJC	
Quoi ?	<p>Mettre en place des activités ponctuelles pour tester l'intérêt de transformation en activités régulières.</p> <p>Consulter les animateurs actuels pour connaître leur motivation et proposition.</p> <p>Identifier de nouvelles activités propices à l'intergénérationnel.</p> <p>Rechercher des bénévoles susceptibles d'animer des ateliers</p>
Qui ?	<p>Le directeur et le groupe pilote lancent et portent les actions.</p> <p>Travail en réseau avec associations et autres acteurs du territoire</p>
Où ?	A la MJC ou autres lieux selon activités
Comment ?	<p>Travailler avec les animateurs d'activité : le directeur complète le document de préparation de saison en formulant une demande d'approche intergénérationnelle dans leur activité</p> <p>Présenter le projet à d'autres associations de la commune</p> <p>Valoriser la démarche par une approche tarifaire</p>
Quand ?	<p>Envoi du document aux animateurs courant février</p> <p>Avant fin de saison lors de la présentation au réseau (associations et autres partenaires) du projet associatif</p>
Ressources	A définir selon les propositions

Axe : Solidarité	
Titre de l'action : Tarification adaptée	
Objectif spécifique : Favoriser l'accès à tous aux activités de la MJC.	
Quoi ?	Mise en place d'une tarification au Quotient Familial Forfait Famille pour des activités ponctuelles / évènements
Qui ?	Le CA (commission Finances) et le directeur en lien avec la mairie et la CC
Où ?	
Comment ?	Définir avec la mairie et la CC, la grille de QF qui serait la plus adaptée. Définir l'amplitude tarifaire selon les QF. Définir l'approche tarifaire « forfait famille » pour les activités ponctuelles et régulières si mise en place du QF impossible.
Quand ?	Pour la rentrée 2023
Ressources	Autofinancement et subventions.

Axes : Écologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Évènements Solidaires	
Objectif spécifique : Favoriser l'entraide, aller vers plus de mixité des publics, rassembler les salariés et bénévoles autour d'un projet commun	
Quoi ?	Foire aux gratuits Soirée Cabaret
Qui ?	Les bénévoles de la commission culture
Où ?	La salle polyvalente de la MJC
Comment ?	En cours de réalisation
Quand ?	1 fois par an en fonction des disponibilités de la salle A priori 4 ^e trimestre et 2 ^e trimestre (année civile)
Ressources	En fonction des orientations qui évolueront chaque année

▪ Engagement des adhérents, des bénévoles, des salariés

Axe : Solidarité	
Titre de l'action : Intégration bénévoles et lien avec les salariés	
Objectif spécifique : Améliorer l'accueil des bénévoles et favoriser les échanges entre les bénévoles et les salariés	
Quoi ?	<p>Instaurer pour donner suite à l'appel à bénévole de début d'année (lors des portes ouvertes) une soirée d'intégration au plus tard 3 semaines après (présentation des commissions et moment convivial)</p> <p>Multiplier les appels à bénévoles lors des événements</p> <p>Définir et dynamiser le fonctionnement des commissions intégrant bénévoles et salariés.</p>
Qui ?	La commission RH-Social, le Directeur, les Référents Bénévoles des commissions
Où ?	Soirée d'intégration dans la grande salle.
Comment ?	<p>Définir le rôle et ses limites des bénévoles « Référents »</p> <p>Définir la feuille de route de chaque commission et instaurer un échange régulier avec le CA. Ce fonctionnement sera favorisé par l'établissement d'un calendrier annuel des réunions des CA.</p> <p>Fixer la date de la soirée d'intégration avant les portes ouvertes et la communiquer aux candidats bénévoles puis organiser rapidement une réunion de chacune des commissions pour une intégration concrète.</p>
Quand ?	Fonctionnement instauré et efficace pour la rentrée 2022.
Ressources	Budget de 200 euros pour la soirée d'intégration.

Axe : Écologie – Solidarité -Intergénérationnel	
Titre de l'action : Aménagement d'un lieu de convivialité	
Objectif spécifique : Créer un lieu de vie et d'accueil plus agréable, plus convivial	
Quoi ?	Créer un endroit où les gens peuvent s'asseoir, discuter, attendre leurs enfants, lire... confortablement.
Qui ?	Commission « Locaux » avec quelques volontaires
Où ?	Au rez de chaussée de la MJC, dans la cafétéria ou l'accueil bar et/ou au 1 ^{er} étage face à la Parent()aise.
Comment ?	<p>Étudier quel serait le lieu ou les lieux le(s) plus approprié(s)</p> <p>Réaliser quelques travaux pour rendre le lieu plus convivial.</p> <p>Aménager l'espace avec des meubles d'occasion si possible</p>
Quand ?	Rentrée 2022-2023
Ressources	<p>Quelques fauteuils et tables (récupérés ?)</p> <p>1 machine à boissons</p>

▪ **Renforcer les liens sur le territoire**

Axes : Ecologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Renforcer les liens avec les associations du territoire	
Objectif spécifique : Favoriser la création de projets partenariaux répondant à notre vision avec associations locales	
Quoi ?	Inviter les associations du territoire une fois par an Solliciter au cas par cas les associations sur des projets en lien avec nos axes prioritaires
Qui ?	Le directeur et le groupe pilote Cette action pourra être soutenue par un ou plusieurs membres du CA ainsi que toute personne intéressée par le projet.
Où ?	A la MJC
Comment ?	Invitation par courrier pour participer à une réunion d'échange et d'information sur les projets futurs de la MJC et des associations. En amont de la rencontre, la programmation de la MJC devra être définie et des pistes de partenariats identifiées. Organiser des rencontres selon nos projets avec les associations concernées
Quand ?	Mi-juin au plus tard pour la réunion annuelle. Au cas par cas selon le calendrier des projets.
Ressources	Salle de la MJC et équipements Listing des associations à jour (voir avec la mairie).

Axes : Ecologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Renforcer les liens avec les autres structures du territoire	
Objectif spécifique : Favoriser la création de projets partenariaux	
Quoi ?	Tisser des liens de partenariat avec la Médiathèque, la Ludothèque, le RAM, les crèches, les structures scolaires
Qui ?	Le directeur et le responsable de commission (Culture, Jeunesse, Famille), Ces actions pourront être soutenues par un ou plusieurs membres du CA ainsi que toute personne intéressée par le projet.
Où ?	A la MJC ou autres lieux selon activités.
Comment ?	Culture : organiser des rencontres entre la Médiathèque et la Ludothèque pour réfléchir à des actions ou thèmes en commun. Jeunesse : participer au CESC du collège – être en alerte sur des sujets susceptibles de favoriser le travail en commun avec les structures scolaires (ex : diverses expositions, journée de la femme, ...) Famille : rencontrer les responsables du RAM et des crèches, le pôle médico-social pour présenter le programme d'actions annuel et identifier des besoins ou opportunités futurs.
Quand ?	Selon le planning des partenaires en début de saison.
Ressources	A définir selon les propositions

Axes : Ecologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Renforcer les liens avec le réseau MJC et structures similaires	
Objectif spécifique : Favoriser la création de projets partenariaux	
Quoi ?	Proposer ou participer à des actions dans le réseau MJC ou structures similaires
Qui ?	Le directeur, l'équipe d'animation, le responsable de commission Cette action pourra être soutenue par un ou plusieurs membres du CA ainsi que toute personne intéressée par le projet.
Où ?	A la MJC ou autres lieux selon activités
Comment ?	Se tenir informer des opportunités via l'ADMJC et des animateurs et des directeurs de structures MJC ou similaire. Avoir une veille interne sur les possibilités de propositions aux autres structures.
Quand ?	Permanent selon les projets et opportunités
Ressources	A définir selon les propositions

■ La culture

Axes : Écologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Magnifier la programmation culturelle	
Objectif spécifique : Une programmation : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pluridisciplinaire pour ouvrir sur les questions humaines, civiques et liées au monde ➤ Soutien aux acteurs locaux ➤ Orientée pour interpeller les différents publics (famille, seniors, jeunesse...) ➤ En résonance sur le territoire et à la dynamique locale (entretien et développement du réseau et des partenaires) 	
Quoi ?	Des actions autour de dates nationales (semaine du développement durable, journée de la solidarité, saint valentin...) variable selon les années. Festival de théâtre Conférence Spectacle, arts vivants Exposition...
Qui ?	La commission culture avec des partenaires et bénévoles en fonction de l'action
Où ?	Salle de la MJC, voire d'autres lieux
Comment ?	En fonction des actions
Quand ?	5 à 6 par an
Ressources	Budget culture Billetterie Buvette

Axes : Écologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Magnifier la manifestation « Les Artistes dans la ville »	
Objectif spécifique : Faire connaître le monde de l'Art à la vie locale	
Quoi ?	Exposition artistique sur une journée à coupler avec des activités en amont avec les partenaires du territoire
Qui ?	Le comité de pilotage de la manifestation en lien avec la commission culture et la Mairie.
Où ?	Sur la place de l'église de 10h à 19h Sur d'autres espaces à définir selon les partenaires
Comment ?	Rencontrer des partenaires pour réfléchir à de nouvelles activités en lien avec l'exposition artistiques des 50 Artistes exposants Peintres, Sculpteurs, Photographes, Graffeurs ont leurs places attribuées sur l'espace dédié à cette manifestation.
Quand ?	A définir pour les activités parallèles avant ou après le 2 ^{ème} samedi de juin, jour de l'exposition.
Ressources	A définir selon les activités prévues avec les partenaires Pour l'exposition : grilles d'exposition, 2 chapiteaux, sonorisation, une dizaine de bénévoles, pour un coût de 3000€ accompagner de sponsors et la participation de chaque exposant.

Axes : Écologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Sorties culturelles Famille	
Objectif spécifique :	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Découverte du patrimoine local ➤ Favoriser l'accès à la culture pour les habitants 	
Quoi ?	Des sorties autour de la découverte locale
Qui ?	Pour chaque sortie un membre de la commission culture
Où ?	En fonction du projet
Comment ?	En fonction du projet
Quand ?	3 à 4 par an
Ressources	Autofinancement par la tarification de l'action

Axe : Intergénérationnel	
Titre de l'action : Court au 35	
Objectif spécifique : Participer à la semaine nationale du Court-métrage	
Quoi ?	Soirée dédiée aux courts métrages
Qui ?	Le responsable Cinébus avec les bénévoles de Cinébus et la Com culture
Où ?	Salle de ciné « le 35 »
Comment ?	Projection de courts métrages avec intermède collation
Quand ?	Chaque année lors de la semaine national
Ressources	Coût de location de films, compensé par le prix des entrées

Axes : Écologie- Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Ciné-débat	
Objectif spécifique : Favoriser les échanges d'opinions et d'idées	
Quoi ?	Débat ou discussion à la suite de la projection d'un film ou documentaire en présence ou non d'un intervenant
Qui ?	Le responsable Cinébus avec les bénévoles de Cinébus et la Com culture
Où ?	Salle de ciné « le 35 »
Comment ?	Associer les séances à des actions en cours telles que semaine de l'environnement, de la solidarité ou autres événements sur la commune Selon les opportunités inviter
Quand ?	Permanent selon les projets et opportunités
Ressources	A définir selon les propositions

Axe : Écologie – Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Ateliers périnatalité	
Objectif spécifique : Proposer des temps d'information et de discussion pour les futurs parents et les parents d'enfants 0/6 mois	
Quoi ?	<p>Proposer des temps d'information et de partage autour de la naissance d'un enfant à partir de thématiques :</p> <p>*autour de la grossesse / l'accouchement / préparer l'après : questionnements, préoccupations, vécus différents dans un couple, ajustements au changement</p> <p>*autour de la vie avec un nouveau-né : les besoins du nouveau-né (émotionnels, les pleurs, sommeil, alimentation), préparer le retour à la maison, la réalité de ce nouveau quotidien</p> <p>*autour du devenir parents : Ressenti, difficultés, comment trouver un nouvel équilibre et sa place</p>
Qui ?	Animé par l'animatrice Famille
Où ?	A la MJC, dans la salle de la Parentaise
Comment ?	Écouter les préoccupations, les questions, répondre, apporter de l'information
Quand ?	Actions menées au cours de l'année
Ressources	<p>Matérielles : /</p> <p>Humaines : Animatrice Famille</p> <p>Coûts : /</p>

Axe : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Atelier Parent/enfant « Les émotions »	
Objectif spécifique : Accompagnement des émotions des enfants	
Quoi ?	Atelier d'1h
Qui ?	A la demande des parents Animé par Ludivine LOUSSIER
Où ?	Dans la salle de la Parent(-)aise
Comment ?	1 atelier d'1h Tranche d'âge 4-6 et 7-10 ans Se familiariser avec les émotions, les ressentir, les reconnaître, les nommer
Quand ?	A convenir
Ressources	Matérielles : fournies par l'intervenant Humaines : Ludivine LOUSSIER Coûts : 150 euros

Axe : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Café des Parents	
Objectif spécifique : A la demande des parents de la Parent(-)aise, temps de parole entre parents avec une psychologue de l'École des Parents	
Quoi ?	Depuis plusieurs années, à la demande des parents : Groupe de parole où les parents de jeunes enfants peuvent déposer leurs préoccupations, poser des questions sur leur vie de parents, leur relation avec leurs enfants, le développement de leurs enfants.
Qui ?	A la demande des parents de la Parent(-)aise (60% de demandes dans le sondage réalisé) Animé par une intervenante extérieure de l'École des Parents + animateur famille
Où ?	Dans la salle de la Parentaise
Comment ?	Pas d'engagement à la totalité des séances - libre Horaire de début à respecter Les parents sont accueillis à la Parent(-)aise avec ou sans leurs enfants. L'animateur famille soulage les parents en proposant de s'occuper des enfants. L'intervenante pose le cadre du déroulé de la séance. Tour de présentation au cours duquel chacun partage le sujet qu'il voudrait évoquer. Prise de parole d'un parent, écoute de la part des autres, puis échanges entre parents. L'intervenante vient apporter des informations complémentaires, un autre éclairage. Temps de clôture.
Quand ?	1 Café des parents par mois je jeudi matin
Ressources	Matérielles : / Humaines : Psychologue de l'École des Parents + Animateur famille Coûts : demande de subvention au REAAP

Axe : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Café des parents et ados	
Objectif spécifique : Favoriser le dialogue entre parents et enfants et entre pairs	
Quoi ?	Groupe de parole où les parents peuvent déposer leurs préoccupations, poser des questions sur leur vie de parents, leur relation avec leurs enfants, le développement de leurs enfants.
Qui ?	Selon la demande du Collège Animé par une intervenante extérieure de l'École des Parents
Où ?	Collège / MJC ?
Comment ?	<p>Pas d'engagement à la totalité des séances - libre Horaire de début à respecter</p> <p>Les parents sont accueillis avec ou sans leurs enfants. L'intervenante pose le cadre du déroulé de la séance. Tour de présentation au cours duquel chacun partage le sujet qu'il voudrait évoquer. Prise de parole d'un parent, écoute de la part des autres, puis échanges entre parents. L'intervenante vient apporter des informations complémentaires, un autre éclairage.</p> <p>Temps de clôture.</p> <p>A définir : sujets libres ou liste des sujets à aborder à convenir en amont</p>
Quand ?	1/mois
Ressources	Matérielles : / Humaines : Professionnel de l'École des parents Coûts : Demander subvention au REAAP

Axes : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : « boîte à outils » pour les familles	
Objectif spécifique : Feuille de route	
Quoi ?	<ul style="list-style-type: none"> *Organiser des animations, actions pour les familles *Leur proposer une « boîte à outils » pour leur offrir des ressources *Favoriser le lien parent/enfant *Permettre des moments de qualité en famille *Valoriser les compétences parentales *Leur proposer des ressources réutilisables *Mettre en valeur l'importance du jeu
Qui ?	<p>Animateur famille Animateurs de la MJC Intervenants extérieurs</p>
Où ?	A la MJC, le plus souvent dans la salle de la Parent(-)aise
Comment ?	<p>Proposer des actions variées pour les familles, pour les différentes tranches d'âge : 0-3 ans/ 3-10/ 10-18</p> <ul style="list-style-type: none"> *En se basant sur l'existant, historiquement très axé sur la petite enfance : <ul style="list-style-type: none"> - LAPE - Café des parents *En sondant les familles pour connaître leurs besoins et leurs envies : <ul style="list-style-type: none"> - Loisirs créatifs → Ateliers créatifs en famille - Motricité - Relaxation - Informations diverses sur les bébés, le sommeil, l'anxiété <p>En proposant aux familles de vivre un moment de qualité partagé parent/enfant à travers un atelier, une animation En leur transmettant des outils réutilisables chez eux en famille</p>
Quand ?	Actions menées au cours de l'année
Ressources	<p>Matérielles : existant Humaines :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animateur famille - Animateurs de la MJC - Intervenants extérieurs <p>Coûts : Demandes de subventions auprès du REAAP</p>

Axes : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Temps de jeu	
Objectif spécifique Atelier Parent/enfant « créer du lien »	
Quoi ?	Temps de jeu entre parents et enfants, (re)trouver le plaisir du jeu, créer du lien
Qui ?	Animé par Julie DEMAUREX
Où ?	Dans la salle de la Parentaise
Comment ?	1 atelier d'1h30 pour 4 binômes parents/enfants. Tranche d'âge 3-6 et 6-9 ans Créer du lien, en sécurité et confiance à travers le jeu. Apports théoriques
Quand ?	A convenir
Ressources	Matérielles : se renseigner Humaines : Julie DEMAUREX Coûts : 185 euros

Axe : Écologie – Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : Mercredis créatifs en famille	
Objectif spécifique A la demande des parents de la Parent(-)aise, temps privilégié parent/enfant autour d'une activité manuelle qui puisse inclure les fratries	
Quoi ?	Un temps créatif avec les enfants de la Parentaise + enfants plus âgés de la fratrie. Activités manuelles selon des thèmes de saison (couronne des rois, masque, printemps, œufs de pâques etc.). Les parents peuvent proposer un thème. Proposer des matières et des supports différents.
Qui ?	A la demande des parents de la Parent(-)aise (remontées du sondage : « loisirs créatifs, ateliers manuels avec les aînés ») Animé par l'animatrice Famille Possibilité de solliciter d'autres intervenants de la MJC
Où ?	Dans la salle de la Parentaise
Comment ?	L'atelier est préparé en amont. Le matériel est prêt sur la table avec 1 « exemple » Accueil des familles, explication du cadre. Les enfants réalisent leur activité avec la participation des parents. Ils repartent avec leur travail
Quand ?	1 mercredi matin par mois de 10h à 11h30 Sur 2022 : 26/01, 9/02, 6/04, 4/05, 8/06, 29/05
Ressources	Matérielles : matériel existant à la Parentaise Humaines : Animateur famille ou animateurs de la MJC Coûts : au besoin achat de petit matériel

Axe : Solidarité - Intergénérationnel	
Titre de l'action : La Parent(-)aise	
Objectif spécifique : Lieu d'Accueil Parent Enfant	
Quoi ?	Espace dédié aux parents et leurs enfants de 0-3 ans. Jeux libres pour les enfants. Temps de jeux et de partages entre les parents et leurs enfants. Occasion de rencontres et d'échanges entre parents. Opportunité de socialisation pour les enfants.
Qui ?	A l'initiative des parents de la Parent(-)aise (100% des sondés) Animé par l'animateur famille
Où ?	Dans la salle de la Parent(-)aise
Comment ?	Venue libre : - pas d'obligation de venir à chaque ouverture - pas de contrainte d'heure d'arrivée et de départ Les parents restent avec leurs enfants (pas une garderie) L'espace est préparé et mis à disposition pour les familles L'animateur accueille les familles et veille au bon déroulement
Quand ?	3 matinées d'accueil par semaine les lundis, mardis et vendredis, de 9h15 à 11h15 en dehors des vacances scolaires.
Ressources	Matérielles : matériel existant à la Parentaise Humaines : Animateur famille Coûts : Sur temps de travail de l'Animateur famille